

## CONTENIDO BASICO DEL CURSO DE TIRO REACTIVO-DEFENSIVO NIVEL I

- 1.- Repaso generalizado de las normas de seguridad, así como de las pautas de comportamiento durante la jornada.
- 2.- Principios por los cuales las técnicas a realizar están relacionadas con el estrés de combate y que es el estrés de combate.
- 3.- Enfrentamientos armados.
- 4.- Técnicas a realizar:
  - \* Desenfunde a una mano y a dos manos.
  - \* Recargas tácticas, recargas en condición de herido y técnicas de suelo.
  - \* Técnicas y posiciones en parapetos.
  - \* Tiro defensivo-reactivo.
  - \* Recorrido de tiro con prácticas del contenido del curso.

08:00	Presentación y repaso de normas de seguridad y pautas de comportamiento durante la jornada.
08:30	Desenfundes a una y dos manos. (20)
09:00	Recargas tácticas y en condición de herido, técnicas de suelo. (20)
10:30	Aclaraciones sobre parapetos y sus técnicas. (20)
12:00	Técnicas de tiro defensivas evasivas (CQC). (20)
15:00	Recorrido de tiro. (20)

## MATERIAL NECESARIO

El material necesario para el desarrollo del curso será:

- GAFAS Y CASCOS, si no se utilizarán los existentes en la galería.
- FUNDA DEL ARMA, podrá ser de uniforme, de dotación o no, o bien cualquier otra, interior o exterior, siempre y cuando sea de plástico o kydex (rígida).
- FUNDA PORTA CARGADOR, ésta da igual si es de cuero o cordura.
- INDUMENTARIA CÓMODA, será la de paisano, teniendo en cuenta que las técnicas de suelo por ejemplo requieren tumbarse en el mismo y que hay ejercicios en los que hay movimiento.