



**Creceamos Contigo**



### Las mujeres aprenden a defenderse

La Confederación Española de Policía organiza una jornada gratuita de defensa personal a la que asiste cerca de medio centenar de féminas, todas ellas dirigidas por la Federación Balear de Lucha

**Por: María Ceballos**

La Confederación Española de Policía organizó ayer una jornada de defensa personal exclusiva para mujeres y a la que asistieron casi 50 participantes. La mayoría de ellas trabajadas con profesiones del sector público, como por ejemplo sanidad, administración local y Hacienda. El curso, dirigido por la Federación Balear de Lucha, se celebró en el centro deportivo municipal de España y en gran parte para cualquier mujer.

Asistió la rubia de las del PP Teresa Palmer, quien aseguró que "la violencia de género es un tema de Estado en el que todos los partidos debemos trabajar juntos", como siempre la jornada. Palmer repartió los diplomas a diferentes mujeres dirigidas y asistió el "magallán" que recibe un reconocimiento por parte del CEP por su gran labor en defensa del Cuerpo Nacional de Policía en Baleares en las islas.

Para la candidata, "la violencia de género es un grave problema que necesitamos un gran pacto de Estado para luchar contra él. Lo haré porque todos los partidos tenemos que trabajar juntos en el mismo sentido". Además que añadió ayer para "dar apoyo a esta iniciativa del movimiento policial CEP que ha tenido la bondadosa idea de hacer un curso de defensa personal para mujeres". "Este es uno de los ámbitos que tenemos que trabajar para que las mujeres puedan ir a defenderse lo primero es denunciar, que no se queda, pero también es bueno que con cursos como este las mujeres aprendan a defenderse", afirmó.



Los instructores muestran a las participantes una de las técnicas para defenderse.



Foto de grupo tras la entrega de diploma a las asistentes, con la delegada del Gobierno Teresa Palmer.



Teresa Palmer asistió a una jornada organizada por la Confederación Española de Policía (CEP).

### Palmer aboga por un pacto de Estado contra los malos tratos

Rotger y Ramis se comprometen a buscar medidas a favor de la industria autóctona

Más allá de portar a Ximor Portany, diputada balear, ayer se celebró una jornada de "Individuales en el sector público" a cargo de la Delegación de la Confederación Española de Policía. En la jornada, se abordó el tema de la violencia de género, un grave problema que necesitamos un gran pacto de Estado para luchar contra él. Lo haré porque todos los partidos tenemos que trabajar juntos en el mismo sentido. Además que añadió ayer para "dar apoyo a esta iniciativa del movimiento policial CEP que ha tenido la bondadosa idea de hacer un curso de defensa personal para mujeres". "Este es uno de los ámbitos que tenemos que trabajar para que las mujeres puedan ir a defenderse lo primero es denunciar, que no se queda, pero también es bueno que con cursos como este las mujeres aprendan a defenderse", afirmó.



**CEP** Baleares ha organizado un Curso de Defensa Personal para Mujeres, con asistencia de medio centenar de compañeras y funcionarias de otros ámbitos, en lo que quiere ser una apuesta por ofrecer a las féminas las mejores herramientas para hacer frente a cualquier agresión. Con la presencia de la Secretaria Nacional de Igualdad y Conciliación del Comité Ejecutivo Nacional, además de la ex Delegada del Gobierno en las Islas, Teresa Palmer, y la presidenta del Instituto de la Mujer (Ibdona) la iniciativa ha sido todo un éxito y marca una senda en la que **CEP** apuesta por contribuir a que las mujeres tengan las mejores herramientas, técnicas y jurídicas, para evitar que nadie las someta o violenta.



# CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES, ORGANIZADO POR CEP BALEARES: MÁS SEGURAS Y PROTEGIDAS FRENTE A AGRESORES